

第 24 回 「あかりて」活動報告 2026 年 4 月 25 日（土）

参加者：13 名（うち 5 名初参加）

スタッフ：6 名

今回のテーマは「おしゃべりしましょうの会」でした。最初に自己紹介を兼ねて、「最近〇〇だったこと」をシェアしました。最近楽しんでいること・思っていること・近況報告など、お互いを少し知ることができて距離がぐっと近づいた時間になりました。

休憩をはさみ、後半は 2 グループに分かれておしゃべり会をしました。「副作用のしびれってどうですか？」「脱毛のときって？」「下着は？」など、治療や生活のリアルな話題がたくさん。「わかる」「そうだよね」と共感の声があふれ、時間があっという間に過ぎました。

初参加の方も自然に輪に入れて、あたたかい時間になりました。経験者だからこそわかる実際の生活や治療での具体的な体験談を聞くことができ、初参加の方からは「来て良かった」との声も。また、何度か参加されている方からは、ここが自然と“待ち合わせの場所”になっているという嬉しい声もいただきました。

次回は、5 月 23 日（土）に静岡がんセンターで開催予定です。またいっぱいおしゃべりしましょう！

文責：後藤