

## ～ 理事長だより ～ Vol. 9

### みかん狩りに参加しました。

10月中旬、年に1度の患者サポートコミュニティ「あかりて」の一大イベントお出かけ編「みかん狩り」に参加しました。昨年は残念ながらタイミングが合わず、不参加だったので、初参加となりました。

11時に沼津駅北口に集合、患者さん14名、スタッフ数名とともに、チャーターした貸切バスに乗って、沼津市の西浦地区の農事組合法人「丸榮」さんに向かいました。

道中、参加者一人一人より、自己紹介並びに給食の思い出話などを語ってもらいました。揚げパン、ソフト麺、クジラ竜田揚げ、様々な懐かしいメニューに対する皆さんの熱い思い出を伺いました。軽食をとりながら、あっという間に約1時間がたち、気づけば、現地に到着していました。



着していました。

あいにくの曇り空でしたが、山の斜面を切り開き、整備されたところに、みかん畑がありました。無数のミカン木に数種類の品種のみかんがたわわに実っていました。

「由良」という品種のみかんが絶品で、参加者各々みかんの木から1つずつみかんをもぎとり、美味しそうに味わっていました。約1時間ほど、みかん狩りを堪能し、14時過ぎにミカン園をあとにし、その後、函南町のめんたいパーク伊豆に立ち寄り、お買い物と見学を楽しみました。

16時頃、無事に沼津駅北口に到着し、各自、たくさんのお土産を手し、帰路につきました。皆、笑顔満点で解散となりました。

常日頃、みなさん、乳がんで色々と悩まされているとは思いますが、この日ばかりは、少しはそのことを忘れて、楽しいひと時を過ごせたのではないかと思います。



当事者が楽しく、少しでも健やかに過ごせる時間が増えれば、苦しさ、辛さの時間も減らせると思います。

共にこの社会で生活している皆さんのお互いの理解と互助で、過ごしやすい社会が実現できることを願っております。

みなさん、一生懸命、生きましょう！

NPO 法人 ふじのくに乳がん交流サロン

理事長

西村 誠一郎

