

～ 理事長だより ～ Vol. 10

市民公開講座 2025 を開催しました。

今年も、10月のピンクリボン月間に合わせ、10月下旬、沼津駅北口のプラザ・ヴェルデで、当NPO法人主催の「ふじのくに 乳がん市民公開講座」を開催いたしました。今年は、新たな試みとして、協賛企業さんに賛同を得て、ブース出展をしていただきました。

また、昨年よりも会場を大きくし、ゆったりと聴講していただく形をとりました。

ふじのくに 乳がん市民公開講座
Fuji no Kuni Breast Cancer Public Lecture

講座プログラム

開会の挨拶
11:00～11:05 静岡立静岡けんセンター 乳がん外科 計画 西村 誠一郎先生

講演①
『日本人女性の9人に1人が発症する乳がんですが、早期発見・早期治療すれば怖くない!』
～ブリスト・アワーアスとて 乳がん～
11:05～11:40 静岡立静岡けんセンター 乳がん外科 計画 西村 誠一郎先生

『未来を守る選択を～乳がんの治療との付き合い方、知っておきたい話～』
11:40～12:00 静岡立静岡けんセンター 乳がん外科 計画 西村 誠一郎先生

12:00～13:00 休憩

講演②
『乳がん治療について～専門医がわかりやすく解説します～』
13:00～13:35 第4回立静岡けんセンター 乳がん外科 計画 小倉 康之先生

『乳がん検診報告 (沼津市・裾野市・長泉町・清水町) 2025』
13:35～13:50 大沢 洋一郎先生

意見交換会

乳がんから身を守るために～
14:00～14:55 静岡立静岡けんセンター 乳がん外科 計画 西村 誠一郎先生
静岡立静岡けんセンター 乳がん外科 計画 正木 純 産婦人科

閉会の挨拶
14:55～15:00 静岡立静岡けんセンター 乳がん外科 計画 西村 誠一郎先生

開催日時：2025年 10月 25日 (土) 開場10:30
11:00～15:00 (休憩12:00～13:00)
会場：プラザ・ヴェルデ コンベンションホール8
(〒410-0011 静岡県沼津市大字町1-1-4)
主催：NPO法人ふじのくに 乳がん交流サロン

「乳がんは、あなたの近くにいます」
"Breast cancer is close to you"
「自分のこととして考えよう」

10時半頃より、開場となり、定刻の11時より、講座を開始いたしました。

乳がん検診に関する話題、早期発見、早期治療の重要性、薬物療法に関する話題、乳がん治療全般的な話題、沼津市医師会管轄の乳がん検診の昨年度の報告につき、各専門の先生方より、詳しいお話をいただきました。途中、参加の皆さんより、熱心な質問もありました。

休憩を挟んで、14時より、体験者を交えた、意見交換会を実施いたしました。

あらかじめ、お声かけし、賛同を得ていた4名の患者さんたちに順番に登壇していただき、各自の体験談を赤裸々に語っていただきました。各自々の熱い思いを語っていただいたのち、参加者を交え、乳がんに関する色々な問題に対して、意見交換をいたしました。みなさん、我々医療者が想像している以上のご苦労をされており、その生の声を聞けたことは、今後、診療を行なっていく上で、参考になることばかりでした。勇気を持って登壇していただいた4名の患者さん方、誠にありがとうございました。



今や9人に1人は乳がんにかかる時代です。なかなか身の回りに乳がんにかかった方がいるのに気づいていないことが多いのですが、実際、身近な病気となっています。引き続き、自分の家族、知人、職場仲間など多方面の方々に、ブレスト・アウェアネスを合言葉に、自分の身は、自分で守るという意識を広げてもらえればありがたいと感じました。

最後に、会の準備、設営、運営に携わっていただいた関係者の皆様、厚く御礼を申し上げます。このような乳がんに関する啓発の講演会は継続させることが重要ですので、来年以降も開催していく予定です。多くの方々に、乳がんに対する理解が深まり、互助の精神が広まっていくことを願っております。

NPO 法人 ふじのくに乳がん交流サロン
理事長
西村 誠一郎

