

## 第18回あかりて活動報告 2025年10月18日(土)

10月の「あかりて」は、おでかけ編。参加者14名とみかん狩りに行ってきました。行先は伊豆西浦地区の農事組合法人「丸榮」さんです。

当日は11時に沼津駅北口からバスで出発。車内でのアイスブレイクは、「給食の思い出は？」参加者の皆さんからは、ソフト麺ミートソースや揚げパン、ミルメイクなど、好きだったメニューや、逆に苦手だった牛乳やクジラ、脱脂粉乳などに苦労したことなど、思い出話をいただきました。

12時頃にみかん園に到着し果樹園へ移動。今年のみかん園は、石垣を組んだ段状の土地にみかんの果樹が沢山植えられていました。少し傾斜のある坂道をぐんぐん登ると、高台から駿河湾が見渡せました。残念ながら海上は曇り空でしたが、お天気が良い日は富士山も綺麗に見える絶景です。そして、みかん狩りスタート。完熟のみかんを食べ放題。袋いっぱいに取りお土産にしました。甘味と程よい酸味が詰まった美味しいみかんを、皆おなかいっぱい食べました。心地よい風と日の光に元気をもらい、写真も撮りつつ楽しませていただきました。丸榮さんの事業紹介とじゃんけん大会をして、参加者さんへ究極のみかんジュースや、おすすめの品種である「由良みかん」のプレゼントもありました。

14時頃にみかん園を出発。30分程で「めんたいパーク伊豆」と「伊豆ゲートウェイ函南」に到着。30分間、お買い物と見学を楽しみました。16時頃に沼津駅北口に到着し解散。事故なく無事に帰って来られました。

次回 第19回乳がんサポートコミュニティ「あかりて」について

・11月22日(土)に、長泉コミュニティーセンターで「おしゃべり会」を予定しています。

文責：森