

8 月の乳がんサポートコミュニティ「あかりて」は、静岡がんセンターで開催しました。厳しい暑さの中にも関わらず、18 名（うち 3 名初参加）が参加されました。

今回は、ウィッグやケア帽子の情報交換会。

現在、治療の過程で脱毛の症状と向き合っている方、治療を終え髪の回復を待っている方、これから治療を控え情報を集めている方など、それぞれの段階にある皆さんが、思い思いにウィッグやケア帽子を手にならしていました。

試着では「それ良いね!」「似合う!」「こうすると良いんじゃない?」とお互いに新しい自分を感じたり、インナーの帽子や、普段使いできるアイテムのサイトなどの情報交換、ウィッグ装着時のムレや発汗時の対策を話し合うなどされていました。

続いてのおしゃべり会では、脱毛やウィッグのことだけでなく、治療に伴う副作用や、これからの生活への不安について語られる場面がありました。皆さんは、話し手の気持ちに静かに耳を傾け、時にはご自身の経験を交えた温かい言葉をかけていました。

「あかりて」は毎月開催しています。この会で繋がりをもつことのできた方に再会して喜び合う姿をよくお見掛けします。そんななかで、はじめましての方の最初の一步は少し勇気がいるかもしれません。「緊張する…」そんなお気持ちがあっても、あかりてでは安心してご参加いただける、やさしい空気が流れています。さまざまな方が参加される「あかりて」は固定したグループはなく、毎回新しい出会いがあります。

次回 9 月 27 日(土)も、静岡がんセンターで開催します。
一緒に楽しくたくさんおしゃべりしましょう！

文責：後藤