

第15回

NPO法人 ふじのくに乳がん交流サロン主催

乳がんサポートコミュニティ「あかりて」 おしゃべり交流会

【日時】 2025年7月26日(土) 10:00~12:00
(受付開始 9:45から)

【会場】 コミュニティながいずみ 3階 ホール
※ 会場案内は裏面にあります



難易度★☆☆

今回は「運動のお話」と「おしゃべり会」

運動の目的と効果を学び、楽しく体を動かしてみませんか？
★20分程度の運動を予定しています(裏面に注意事項あり)

- ◆乳がん患者さん(治療前・中・終了後)はもちろん、ご家族・ご遺族、医療従事者、地域の皆様など、**どなたでも**参加できます！東部地域以外の方も歓迎です
- ◆治療のこと、副作用のこと、生活のことなど、**なんでも気軽に**おしゃべりしてみませんか？
- ◆看護師への個別相談も可能です

参加費無料
事前申込制
(当日参加もOK)

お申込はこちら



※申込〆切
7月25日(金)まで

問い合わせ先:あかりて運営サポーター
sizu.bcsup@gmail.com
当日以外は、お電話が繋がりませんのでご了承ください

【コミュニティながいずみ】

住所: 静岡県駿東郡長泉町下土狩1283-11

【駐車場】

* 町営駐車場が併設されています

* 料金は、最初の1時間200円、以降30分毎100円です

コミュニティセンター利用者は1時間まで無料(事務室入口の認証機で駐車券の認証を行ってください)

【連絡方法】

* 遅刻の場合は、[080-2247-0776](tel:080-2247-0776) (開始1時間前から通話可能)へご連絡ください

* 当日以外のお問い合わせは、sizu.bcsup@gmail.comにお願いします



【おねがい】

- 感染予防のため飲食の提供は行いませんので、あらかじめご了承ください
- 水分補給のために飲み物をご持参ください(館内に自動販売機もあります)
- 治療中の方も参加されますので、香りの強い柔軟剤・整髪料・香水の使用はお控えください



【注意事項】

- 今回は、締め付けのない動きやすい服装や履物でお越ください
- 「運動」は、医師から運動の許可を得ていて、ご自身の責任と管理のもと、ご自身の体調と相談しながら取り組める方のみご参加ください(見学参加可)
- 怪我等に関しては、一切の責任を負いかねますので、十分にご注意ください



Instagram
やっています

次回の交流会は、
8月23日(土)開催予定
※会場: 静岡がんセンター